



IL COMITATO REGIONALE FIDAL INDICE E L'A.S.D. ATLETICA ARBUS CON IL PATROCINIO DELLA REGIONE SARDEGNA E IL COMUNE DI ARBUS

### ORGANIZZA

**"1° TROFEO DI CROSS CITTA DI ARBUS"**

**4° Prova del Festival del Cross Camp Reg Ind di Cross Allievi/e  
Camp Reg Ind di Cross Prom/Sen Camp Reg di Soc di cross  
Ragazzi/e**

**ARBUS, DOMENICA 11 FEBBRAIO 2024**

**ORE 09:00**

### ORGANIZZAZIONE:

L'ASD Atletica Arbus, in collaborazione con il Comune di Arbus, l'agriturismo "SA PERDA MARCADA" e l'approvazione della Fidal Comitato Regionale Sardo, organizza il **"1° TROFEO DI CROSS CITTA DI ARBUS"** campionato regionale di corsa campestre aperta alle categorie Esordienti M/F – Ragazzi/e - Cadetti/e – Allievi/e – Juniores M/F – Promesse M/F - Senior M/F e Senior over 35 M/F.

**Le gare saranno valide per i camp. reg. Individuale di cross Allievi/e, camp. reg. Individuale di cross Promesse/Senior M/F, camp. reg. di soc. di cross Ragazzi/e.**

## **LOGISTICA:**

La gara si terrà all'interno della struttura Agriturismo SA PERDA MARCADA. Il percorso da 2000 mt CIRCA CON VARIANTE PREVISTA DI 1000 MT, da percorrere più volte, in base alle rispettive categorie, è prevalentemente pianeggiante con manto erboso e tratti sterrati.

La struttura presenta numerosi vantaggi per la manifestazione, essendo facilmente raggiungibile da tutte le direzioni.

L'Agriturismo SA PERDA MARCADA offre tanti comodi servizi, dal pernottamento all'ampio parcheggio, un punto ristoro con bibite e panini e caffè, etc.

**RITROVO: domenica 11 febbraio 2024 alle ore 09:00, inizio gare ore 10:00**

## **REGOLAMENTO**

***Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – servizio online entro le ore 21,00 di mercoledì 07 febbraio 2024.***

I numeri di Gara verranno forniti dall'organizzazione. Gli atleti dovranno essere forniti di spille. La quota di iscrizione è di € 8,00 per le categorie Junior, Promesse, Senior e Master e comprende il pettorale, il servizio sanitario e la tassa gara. Le iscrizioni per i tesserati Runcard dovranno essere inviate per e-mail a [\*\*schirrupietro@tiscali.it\*\*](mailto:schirrupietro@tiscali.it) allegando copia della tessera e certificato medico. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni ed avere validità almeno fino al giorno della gara.

**Per le eccezionali iscrizioni effettuate sul posto gara i dirigenti di società dovranno essere in possesso dei tabulati del tesseramento per l'anno in corso. Dette iscrizioni chiuderanno prorogabilmente alle ore 09,30 Gli atleti, un'ora prima della gara, dovranno confermare la propria partecipazione.**

## **PREMIAZIONI**

Premiazioni, a cura della Società organizzatrice:

Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria giovanile, ed i primi 3 classificati di ogni fascia d'età in gara sia Uomini e Donne. Con prodotti locali e/o medaglie .

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche, in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 50,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL.

# PROGRAMMA ORARIO DEL 11 FEBBRAIO 2024

**Ritrovo Giurie e Concorrenti ORE 9,00**

**Chiusura Conferme gare ORE 10,00**

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		09:00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
<b>MASCHILE</b>			<b>FEMMINILE</b>	
6000m	SM 35/40/45/50/55	10:00		
		10:30	SF 35/40/45/50/55	4000m
4000m	SM 60 ed oltre	10:50		
		11:20	SF 60 ed oltre	3000m
ESORDIENTI C		11:40	ESORDIENTI C	200m
ESORDIENTI B		11:55	ESORDIENTI B	300m
ESORDIENTI A		12:10	ESORDIENTI A	600m
		12:25	RAGAZZE	
RAGAZZI		12:30		
		12:35	CADETTE	2000m
3000m	CADETTI	12:50		
		13:10	ALLIEVE	4000m
5000m	ALLIEVI	13:40		
		14:20	JUNIORES F	6000m
		14:20	PROMESSE+SENIOR F	6000m
8000m	JUNIORES M	15:20		
10000m	PROMESSE+SENIOR M	15:20		

**La Società organizzatrice e la FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante o dopo la manifestazione. Sarà garantita l'assistenza di un medico e dell'ambulanza.**

**Asd Atletica Arbus  
IL PRESIDENTE  
Pusceddu Matteo**

## **Informazioni e contatti**

asdatleticarbus@gmail.com

Matteo Pusceddu

3468648818

Aru Gianluigi

3472480929

Usai Stefano

3470891835